



Vi har gleden av å invitere deg til vår Åpen dag i Amerikansk fotball

Dato : 26.06-2021

Tidsrom : 10.00 – 16-00

Adresse : Sportsveien 25, 3269 Larvik

Dere har nå mulighet til og prøve eller bare være publikum

Sammen med våre spillere i Nanset Bulldogs og 3 andre lag ifra Bærum.
Kongsberg og Tønsberg.

Dette er helt gratis

Ønsker du så kan du få opplæring og muligheten til og prøve utstyr å trene med
god hjelp ifra spillere med god erfaring, så har du muligheten til det.

Eller at du kun vil oppleve Amerikansk Fotball sammen med oss.

Dere vil ha også få muligheten til og møte Trenere for dagen.

Trenere

Pål Sando Karlsen	-	Nanset Bulldogs	Larvik
Arne Johansen	-	Tønsberg Raiders	Tønsberg
Vibe Haugejorden	-	Skrim Silvers	Kongsberg
Chris	-	Ironmen	Bærum

Program :	10.00 -12.00	-	OFFENS Trening
	12.00 -12.30	-	Mat pause For spillere
	12.30- 13.30	-	Åpen trening for Publikum
	13.30- 15.00	-	Teori For spillere
	15.00 – 16.00	-	Kamp mellom lagene



Dere kan være med oss hele dagen og kikke på oss

Dere kan være med oss hele dagen og kikke på oss